



# Alters- und Gewichtsklassen 2024

## WEIBLICHE JUGEND / FRAUEN

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit
U 11 (*)	8-10	14-16	-22	-24	-26	-28	-30	-33	-36	-40	-44	-48	+48	2 Minuten
U 13	10-12	12-14		-27	-30	-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	+57	3 Minuten
U 15	12-14	10-12			-33	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63	3 Minuten
U 18	15-17	07-09			-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Minuten
U 21	17-20	04-07					-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Minuten
Frauen	ab 17	ab 07					-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	4 Minuten

## MÄNNLICHE JUGEND / MÄNNER

Altersklasse	Alter	Jahrgänge	Gewichtsklassen (kg)											Kampfzeit
U 11 (*)	8-10	14-16	-23	-25	-27	-29	-31	-34	-37	-40	-43	-46	+46	2 Minuten
U 13	10-12	12-14		-28	-31	-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	+55	3 Minuten
U 15	12-14	10-12		-34	-37	-40	-43	-46	-50	-55	-60	-66	+66	3 Minuten
U 18	15-17	07-09			-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	-90	+90	4 Minuten
U 21	17-20	04-07					-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	4 Minuten
Männer	ab 17	ab 07					-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	4 Minuten

Im Jugendbereich (männlich und weiblich) wird eine Gewichtstoleranz von 100 g zugelassen.

Maßgeblich für die Altersklasseneinteilung ist der **Jahrgang**, nicht das Alter!

(\*) In der Altersklasse U 11 sind die Gewichtsklassen nur bei Meisterschaften verpflichtend. Bei Turnieren wird die Einteilung in gewichtsnahen Gruppen (z.B. 5er-Pools) empfohlen.

In den Altersklassen U 11 und U 13 dürfen Mädchen und Jungen an gemeinsamen Wettkämpfen teilnehmen (d.h. Mädchen und Jungen dürfen gegeneinander kämpfen). Diese Teilnahmemöglichkeit muss jeweils in der Ausschreibung konkret angegeben werden.

Bei Mannschaftsturnieren kann auch mit weniger oder alternativen Gewichtsklassen gekämpft werden. Welcher Jahrgang für welche Jugendmannschaft startberechtigt ist, wird durch Veröffentlichung seitens der Verbandsjugendleitung bekanntgegeben.

Bei Einzelturnieren kann die sportliche Leitung beim Wiegen in der untersten und obersten Gewichtsklasse das tatsächliche Körpergewicht ermitteln lassen und im Bedarfsfall eine untere oder obere Gewichtsklasse hinzufügen.

Der sportlichen Leitung bleibt es vorbehalten bei geringer Beteiligung zwei angrenzende Gewichtsklassen zusammenzulegen.

### Vereinsmannschaftsmeisterschaften / Jugendpokal

#### Jugendpokal U 15 - Jahrgänge 2010, 2011 und 2012

U 15 weiblich: -40, -48, -57, -63, +63 kg (Mindestgewicht 61 kg)

U 15 männlich: -40, -46, -55, -66, +66 kg (Mindestgewicht 64 kg)

#### Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 18 - Jahrgänge 2007, 2008, 2009 und 2010

Frauen U 18: -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg (Mindestgewicht 63 kg)

Männer U 18: -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg (Mindestgewicht 73 kg)

Alle Judokas werden in der ihrem tatsächlichen Körpergewicht entsprechenden Gewichtsklasse eingewogen („Auswiegen“). Ein Judoka kann jedoch auch in der nächsthöheren Gewichtsklasse eingesetzt werden, wobei er sein Recht, in der ursprünglich eingewogenen Gewichtsklasse zu kämpfen, nicht verliert.

Pro Mannschaft müssen zum Zeitpunkt der Meldung und zu jedem Mannschaftskampf mindestens drei Gewichtsklassen (in der U 18 vier Gewichtsklassen) besetzt sein. Zwei Vereine innerhalb des Landesverbandes können eine Kampfgemeinschaft (beide Vereinsnamen werden aufgeführt) bilden. Eine reine Vereinsmannschaft kann einen Fremdstarter (in der U 18 zwei Fremdstarter) in der Mannschaft melden.

### Gewichtsklassen bei Sichtungsturnieren

U10 w: -20/-22/-24/-26/-28/-30/-33/-36/-40/-44/+44 kg

U10 m: -21/-23/-25/-27/-29/-31/-34/-37/-40/-43/+43 kg

U12 w: -24/-27/-30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/+52 kg

U12 m: -25/-28/-31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/+50 kg

U14 w: -30/-33/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 kg

U14 m: -31/-34/-37/-40/-43/-46/-50/-55/-60/+60 kg

U16 w: -36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg

U16 m: -37/-40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/+73 kg

U17 w: -40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg

U17 m: -40/-43/-46/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81 kg

U 20 w: -44/-48/-52/-57/-63/-70/-78/+78 kg

U 20 m: -55/-60/-66/-73/-81/-90/-100/+100 kg